

# Warsztaty kulinarne dla dorosłych i dzieci

2014-09-24, 10:49:00

Centrum Inicjatyw na Rzecz Rozwoju REGIO zaprasza do udziału w projekcie promującym łódzkie dziedzictwo kulinarne, przygotowanym w oparciu o książkę Anny Wojciechowskiej – *Fifka i żulik, czyli łódzka kuchnia domowa*. Na przystawkę dwa spacer z przewodnikiem: powędrujemy szlakiem dawnej łódzkiej gastronomii, zarówno tej przedwojennej jak i późniejszej, z okresu PRL. Daniem głównym będą warsztaty kulinarne dla dorosłych i dla dzieci. Starsi przygotowują (i skonsumują) dudki, lepieszki, czy prażoki; młodszy wykonają jadalny herb Łodzi. Na deser zaserwujemy wyjątkową grę miejską. Hasło? Zalewajka! Będzie okazja nie tylko spojrzeć na miasto z mało znanej strony, ale również dobrze zjeść...

## Warsztaty kulinarne:

Prowadzenie: Anna Wojciechowska, autorka książki *Fifka i żulik, czyli łódzka kuchnia domowa*

28.IX., godz. 12.00-14.00 – sala restauracyjna hotelu Stare Kino (ul. Piotrkowska 120). W planie: mózdzek, barszcz biały na kiełbasie, dudki, makiełki.

05.X., godz. 12.00-14.00 – kawiarnia podróżnicza Daleko Blisko (ul. Piotrkowska 138/140, OFF Piotrkowska). W planie: karp gotowany, zalewajka, lepieszki, żulik.

19.X., godz. 12.00-14.00 – restauracja U Milscha (ul. Łąkowa 21). W planie: serduszka w sosie koperkowym, młoda kapusta, knedle ze śliwkami, kasza manna z cynamonem.

25.X. godz. 12.00-14.00 – sala restauracyjna hotelu Stare Kino (ul. Piotrkowska 120). W planie: śledzie marynowane, barszcz na burakach, prażoki z kapustą, ciasto drożdżowe.

26.X. godz. 12.00-14.00 – restauracja U Milscha (ul. Łąkowa 21). W planie: szpinak, czernina, żołądki w sosie chrzanowym, grzanka.

## **Warsztaty kulinarne dla dzieci:**

Prowadzenie: Karolina Kołodziej, autorka książki Odkryj Łódź. Bardzo twórcza książka o niezwykłym mieście

28.IX. godz. 12.00-14.00 – kawiarnia podróżnicza Daleko Blisko (ul. Piotrkowska 136/138, OFF Piotrkowska). W planie przygotowanie pysznych kanapek i przekąsek, kształtem nawiązujących do zwierząt z łódzkich elewacji – lwów, sów, pszczoł czy pawli.

05.X. godz. 12.00-14.00 – Muzeum Fabryki (ul. Drewnowska 58, Manufaktura). W planie przygotowanie jadalnego herbu Łodzi.

## **Spacery po Łodzi:**

28.IX. godz. 15.00-17.00 – prowadzenie: Piotr Tomczyk, miejsce rozpoczęcia: Plac Wolności

Restauracje, szynki, traktiernie, garkuchnie, bufety, cukiernie, tingel-tangle i herbaciarnie czyli gdzie i jak się stołowano w Łodzi przedwojennej...

05.X. godz. 15.00-17.00 – prowadzenie Piotr Tomczyk, miejsce rozpoczęcia: Plac Wolności

Restauracje kategorii „S” i te kategorii III-ciej. Bary i bale mleczne, obowiązkowa konsumpcja, magia godziny 13-tej i wszechmogący szatniarze. Październikowy pochod śladami kultowych miejscówek na gastronomicznej mapie PRL-owskiej Łodzi

## **Gra miejska Hasło? Zalewajka!**

12.X. godz. 10.00-14.00 – początek: Pasaż Schillera

Myślisz że Łódź nie ma swoich typowych, lokalnych potraw? A może wiesz jak przygotować prażoki, melzupę, czy dziada? Tak czy owak, zapraszamy do wspólnej zabawy w rozpoznawanie dawnych łódzkich smaków... Na pewno będzie smacznie.

**Udział we wszystkich wydarzeniach jest bezpłatny.** Chętnych do udziału w warsztatach kulinarnych oraz w grze miejskiej zapraszamy do zgłoszeń poprzez pocztę elektroniczną: [biuro@regiocentrum.pl](mailto:biuro@regiocentrum.pl) (zapisy do gry w zespołach 2-4-osobowych). Liczba miejsc na poszczególnych warsztatach jest ograniczona. Jedna osoba może zapisać się na maksymalnie dwa warsztaty.

Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Urzędu Miasta Łodzi

Więcej informacji:

<http://regiocentrum.pl/fifka-i-zulik-czyli-domowa-kuchnia-lodzka-promujemy-lodzka-kuchnie/>

Źródło: [Centrum Inicjatyw na Rzecz Rozwoju REGIO](#)